

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

03

March | 2025

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|------------------|-----|-----|-----------|-----------|-------------------------------------|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 介護予防 教室 | 4 | 5 | 6 休館日 | 7 | 8 交流サロン 肩こりにつ いて 14:00~ | 9 |
| 10 介護予防 教室 | 11 | 12 | 13 休館日 | 14 | 15 交流サロン 春バテ予防 14:00~ | 16 |
| 17 介護予防 教室 | 18 | 19 | 20 | 21 休館日 | 22 交流サロン 骨粗鬆症 14:00~ | 23 |
| 24 介護予防 教室 | 25 | 26 | 27 休館日 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |