

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

09

September | 2024

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2 介護予防 教室	3	4	5 休館日	6	7	8
9 介護予防 教室	10	11	12 休館日	13	14 交流サロン 健康的な 睡眠について 12:30~	15
16 敬老の日 介護予防 教室	17	18	19 休館日	20	21	22 秋分の日
23 介護予防 教室	24	25	26 休館日	27	28 交流サロン ストレッチ ポールの 基礎講座 13:30~	29
30						