

トータルサポートセンターとみおか 月間カレンダー

07

July | 2024

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4 休館日	5	6	7
8 介護予防 教室	9	10	11 休館日	12	13 交流サロン 膝痛緩和 14:30~	14
15 海の日 介護予防 教室	16	17	18 休館日	19	20 交流サロン 料理教室 低糖質おやつ 14:00~	21
22 介護予防 教室	23	24	25 休館日	26	27 交流サロン 姿勢について 14:00~	28
29 介護予防 教室	30	31				